

VOOR U GELEZEN



Boekbesprekingen

HERWONNEN LEVEN
HET VERHAAL VAN ANNETTE



Paul Bos
Herwonnen Leven

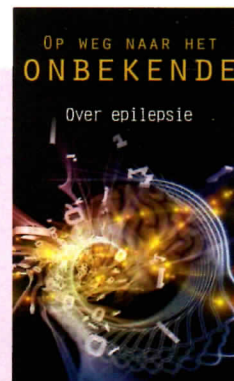
Het verhaal van Annette

ISBN: 978-90-817250-5-7
€ 13,50
Uitgeverij: BoekenLuik
www.boekenluik.nl

**Hans Peter
van Rietschoten**
Op weg naar het onbekende

Over epilepsie

ISBN: 978-94-022-2645-4
€ 17,55
Uitgeverij: Boekscout.nl
www.boekscout.nl



Paul Bos is de auteur, maar hij bewerkte eigenlijk de ruwe versie van Annettes verhaal. Hij schrijft in de inleiding: "Het was alsof ik een voorwerp van kwetsbaar, dun glas vasthield."

Als je het boek leest, hoor je Annette zelf tot je spreken. Kwetsbaar en de ervaringen van Annette met het leven dat ze na een zwaar hersenletsel moest gaan leiden worden heel goed en moedig beschreven. Uit het hele boek spreekt de strijd die Annette voortdurend voerde met het volgen van haar dromen en de harde realiteit. Maar ondanks dat ze zich vaak "hopeloos, nietig en klein" voelt, zet ze toch door. Maar elke keer ondervindt ze dat "doen zoals vroeger" niet meer gaat. Terugval en overbelasting zijn het gevolg. Haar hoge streefniveau en drang naar perfectie tegenover haar beperkingen zitten haar in de weg.

Het lukt Annette uiteindelijk om "het leven, waarin niets vanzelf gaat en niets vanzelfsprekend is, of ooit zal worden" te accepteren. Maar "dagdromen" blijft ze wel.

Door de juiste ondersteuning, maar ook door het spelen op haar dwarsfluit, krijgt ze weer grip op haar eigen leven. Ze heeft haar leven "mogen herwinnen".

Het boek grijpt je aan van begin tot eind, je blijft lezen. Het is heel moedig zoals ze zich er in bloot geeft. Een aanrader voor iedereen die zich wil verdiepen in hoe het is om met hersenletsel te moeten leven.

Van Rietschoten (Utrecht, 1967) beschrijft in dagboekvorm zijn leven, dat sinds 2002 beïnvloed wordt door kleine en grote epilepsieaanvallen. Hij maakt de lezer deelgenoot van zijn ervaringen met diverse onderzoeken, medicijnen en medische verslagen. Ook beschrijft hij een aantal perioden op de Spoedeisende Hulp en zijn verblijf in een vestiging van de Stichting Epilepsie Instellingen Nederland in Zwolle. Vanaf september 2014 verbleef hij daar zes weken, terwijl hij 24 uur per dag onder cameratoezicht stond. Ook het verlies van de mogelijkheden in zijn leven komt aan de orde. Als positieve ervaringen worden genoemd: een speciaal etentje, het genieten van zijn kleinzoon, de steun van zijn naasten en van de oplettende hond Hummer. De schrijver hoopt dat een toekomstige chirurgische ingreep hem van de aanvallen kan verlossen.

Van Rietschoten wil met deze uitgave dienstbaar zijn voor lotgenoten en hen houvast bieden. Ook wil hij hen die onbekend zijn met epilepsie, inzicht verschaffen in en aandacht vragen voor de situatie van getroffen. Dit ervaringsdocument is eerlijk en met ernst en humor geschreven. De schrijver maakt ons duidelijk dat het hebben van epilepsie 'levenslang' betekent voor een getroffene en zijn of haar naasten. Dit dagboek zal voor hen zeker herkenbaar zijn. Een vervolg op dit boekje geeft hopelijk antwoord op de vraag of de operatie heeft plaatsgevonden en of de auteur er baat bij heeft gehad.